

【劇場・オープン・デイズ】 宝塚歌劇団出身 春風弥里 プロデュース

楽しくできる美姿勢エクササイズ



参加者
募集!!

各回
定員 15 人

※応募者が定員を超えた場合は
抽選となります。

お申し込み期間

7月1日(日)~

8月31日(金)

所定の用紙にてお申し込みください。



宝塚歌劇団出身で東海市のふるさと大使を務める**春風弥里さん**が
プロデュースする、楽しくできる美姿勢エクササイズ！
身体を動かしたいけど辛い運動はイヤ、身体が硬いのを何とかしたい。
そんなあなた、一緒に美しい姿勢を手に入れませんか。

10 月

6 日(土)15 時 30 分~17 時(基礎編：全身を整える！)

7 日(日)11 時~12 時 30 分(応用編：基礎力向上！)

東海市芸術劇場 中練習室 2 (参加料各回 1,000 円)

※基礎編、応用編どちらか一方のみの御参加、両方への御参加、いずれも可能です。

※参加の条件等詳細は劇場HPを御覧いただくか、下記問合せ先へ。

◆講師：春風弥里(はるかぜ みさと)◆

東海市出身。2000 年宝塚音楽学校に入学。2002 年宝塚歌劇団入団。宙組配属。
2007 年『バレンシアの熱い花』で新人公演主演。2012 年花組に組替え。2013
年『愛と革命の詩(うた)/Mr.Swing!』で退団。退団後は、舞台、トークショーや
コンサート等多岐に渡り活動。2017 年フロアバレエメソッド Barre Astie 協会
講師認定試験首席合格。現在は東京高等バレエ学校講師に就任し、バレリーナ、
ダンサーをはじめ、舞台俳優、女優、アスリートなどへの指導にあたっている。
東海市ふるさと大使。



お問合せ
お申込み

東海市芸術劇場
TOKAI CITY ARTS THEATRE

TEL 0562-38-7030

FAX 0562-38-7028

E-mail arts@city.tokai.lg.jp <http://www.tokai-arts.jp/>