

【劇場・オープン・デイズ】宝塚歌劇団出身 春風弥里 プロデュース
楽しくできる美姿勢エクササイズ



日 時

基礎編 10月6日(土) 15時30分～17時

応用編 10月7日(日) 11時～12時30分

場 所

東海市芸術劇場 中練習室2

定 員

各回 15人

参加料

各回 1,000円/人

持ち物

バスタオル・靴下・飲み物

内容

基礎編 骨盤・呼吸エクササイズにより全身を整えます。

応用編 フラダンスや社交ダンス等、ダンス全般の基礎力を向上させたい人にぴったり。
 優雅な身のこなしもマスターできます。

対象者

基礎編：小学4年生以上 応用編：中学1年生以上

●注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選となります。後日、メール又は郵送にて詳細をお知らせいたします。
- ・基礎編、応用編どちらか一方のみへの御参加、両方への御参加、いずれも可能です(両方御参加いただく場合、申込書はそれぞれ必要です)。
- ・動きやすい服装で御参加ください。
- ・参加料は当日集めます。

●申込方法

以下の参加申込書を、劇場窓口まで持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申込みください。
 〒477-0031 東海市大田町下浜田 137
 東海市芸術劇場 文化芸術課 春風弥里 WS 係
 FAX 0562-38-7028
 Eメール arts@city.tokai.lg.jp

●申込期間 **7月1日(日)～8月31日(金)**

【劇場・オープン・デイズ】宝塚歌劇団出身 春風弥里 プロデュース
楽しくできる美姿勢エクササイズ 参加申込書

よみがな お名前		年齢・学年	
		性別	
申込クラス	基礎編(10/6) 応用編(10/7)		
住所	〒		
メールアドレス			
電話番号			
申込のきっかけを教えてください(任意)			